

## Voorlopig dagprogramma

**08.45 uur**      **Registratie en ontvangst**

09.30 uur      Opening PSYHAG

09.45 uur      **Keynote** *Ernst Bohlmeijer*, hoogleraar, psycholoog en auteur van succesvolle boeken als *Voluit Leven* en het Handboek positieve psychologie

10.30 uur      **Keynote** *Piet Boer*, melkveehouder, voorzitter Zorg om Boer en Tuinder en voormalig bestuurder Friesland Campina. In alle sectoren neemt de druk op ondernemers toe. Piet Boer neemt de agrarische sector als voorbeeld; door toenemende eisen van de overheid, afnemers en onze samenleving, verliezen sommige melkveehouders het zicht op perspectief. Wanneer dit gebeurt in de relatief gesloten boerencultuur, met weinig ruimte voor gesprekken over problemen en emoties, kunnen melkveehouders in een negatieve spiraal met ernstige gevolgen terecht komen. Parallellen kunnen getrokken worden naar andere groepen in geïsoleerde posities, MKB ers of ZZP ers.

**11.00 uur**      **Koffiepauze**

11.30 uur      **Ronde 1 - keuze uit 7 workshops**

a. **Autisme**

b. **Zorgmijders en bemoeizorg**

*Igor van Laere* werkt al lang als straatdokter en is gespecialiseerd in sociale geneeskunde

c. **Model van samenwerking huisarts en POH-GGZ**

*Erik van Gijssel* is kaderhuisarts GGZ en grondlegger van het GGZhuis. Het GGZhuis heeft als doel de samenwerking tussen huisartsen en zorgprofessionals in de GGZ-zorg binnen de regio Zwolle te bevorderen.

d. **Ongewenste kinderloosheid**

*Hennie Huisinga*, psychosociale begeleiding; systeemtherapeut, afd. voortplantings-geneeskunde, UMCG en *Laetitia Overduin*, POH-GGZ, ervaringsdeskundige Vruchtbaarheidproblematiek en blijvende kinderloosheid hebben een grote, vooral emotionele impact op de betrokkene(n). Denk aan onzekerheid, verdriet en rouw, verandering van toekomstperspectief en gevolgen voor de relatie. Tijdens deze workshop staat deze emotionele problematiek centraal en krijgt u handvatten voor psychosociale ondersteuning in de huisartsenpraktijk.

e. **Zorg organiseren van patiënten met een licht verstandelijke beperking in de huisartsenpraktijk**

*Dorien Cohen Stuart, Jet Driessen, Miriam van Koningsbruggen*

Deelnemers leren met gesprekstechnieken, screeningsmethodieken en andere instrumenten de omgang met patiënten met LVB te verbeteren.

f. **Juridische grenzen van de huisarts en de POH-GGZ**

*Ietje de Vries*, kaderhuisarts GGZ en *Kees Wallis*, jurist en psycholoog

Tijdens deze interactieve workshop worden de belangrijkste juridische aspecten belicht die de POH-GGZ en huisarts in hun dagelijkse werk tegenkomen. Denk bijvoorbeeld aan informatieverstrekking, aansprakelijkheid en de juridische verhouding tussen huisarts en POH-GGZ. Deelnemers krijgen praktische tips aangereikt op juridisch vlak in de huisartspraktijk.

g. **Behandeling met het KOP-model**

*Richard Starmans*, kaderhuisarts GGZ en *Paul Rijnders*, die al bijna veertig jaar geleden begon met het ontwikkelen van een manier om meer mensen met psychische problemen te kunnen helpen. Het KOP-model is een aanpak van psychische klachten die goed aansluit bij de gepresenteerde problematiek in de huisartsenpraktijk. Het is een gemeenschappelijk werkmodel voor huisarts en POH-GGZ.

- 13.00 uur**      **Lunchpauze**
- 14.00 uur      **Ronde 2 - keuze uit 7 verdiepende thema's (masterclasses)**
- h. KOPP-Kinderen**  
*Ellen Kersenboom*, kaderhuisarts GGZ en *Sofie van Gelder*  
We gaan het hebben over KOPP-kinderen, het KOPP-kind in beeld, wat heeft het kind nodig, welke hulp kan waar worden ingeschakeld, wie heeft de regie? Deelnemers weten wie wat voor een KOPP-kind kan betekenen en wat dat betekent voor ons als huisarts en POH-GGZ en onze samenwerking.
- i. Verslaving**  
*Nelly van der Gaarden*, kaderhuisarts GGZ  
We gaan het hebben over verslaving in het algemeen, signaleren van verslaving, bespreekbaar maken van verslaving (motivational interviewing) en behandelen van verslaving middels CGT.
- j. Persoonlijke ontwikkeling**  
*Lidewij Wind*, kaderhuisarts GGZ  
Deelnemers leren hoe je burn-out voorkomt, je mentale veerkracht vergroot en je passie opzoekt. Een combinatie van inspiratie, ervaren en oefenen met ACT.
- k. Het onbewuste consult: lastige patiënt?**  
*Pascal Raats*, kaderhuisarts GGZ en psychiater  
Deelnemers leren overdracht en tegenoverdracht op de werkvloer te signaleren. We gaan oefenen met gedrag waarbij we overdracht-tegenoverdracht gevoelens ervaren. Mensen met persoonlijkheidskenmerken waar we als huisarts en POH-GGZ mee worstelen: claimend gedrag, dwingend en agressief gedrag, apathisch gedrag, grensoverschrijdend gedrag, conflicten, hulpeloos gedrag, etc.
- l. Ernstige Psychiatrische Aandoeningen (EPA) / de chronische patiënt**  
*Christine Weenink*, kaderhuisarts GGZ  
Deelnemers leren wie wat kan doen voor de patiënt en wat dit betekent voor de samenwerking tussen huisarts en POH-GGZ en met andere disciplines.
- m. Ernstige somatiek**  
In deze workshop richten we ons op de begeleiding van mensen met ernstige somatische aandoeningen (oncologie) en psychische klachten.
- n. Hoe communiceren we met elkaar: TA**  
Deelnemers leren, aan de hand van het model van Transactionele Analyse, hoe mensen met elkaar communiceren. Deze analyse is zowel toe te passen op de manier waarop je met de patiënt communiceert, hoe de patiënt communiceert met zijn of haar systeem (partner, kinderen) als hoe je zelf communiceert op je werk.
- 15.00 uur**      **Theepauze**
- 15.20 uur      **Vervolg masterclasses**
- 16.25 uur      **Afsluiting**
- 16.50 uur**      **Borrel**